



Federación Argentina
de Ski y Andinismo



International Ski
Mountaineering
Federation

SOUTH AMERICAN ISMF YOUTH CAMP

Programa Campo de Entrenamiento - Bariloche 2019

Lugar: San Carlos de Bariloche

Organización: FASA

Actividad reconocida y patrocinada por ISMF

FECHA: 5 al 8 de Agosto

Actividad optativa: participación en las competencias de Sprint e Individual en Cerro Chapelco los días 09 y 10 de agosto. 6 de agosto 2019: Realización de actividades en el terreno Cerro Catedral, posibilidad de hacer teoría en caso de mal tiempo en la base del Cerro Catedral.

Profesorado y personal técnico: entrenadores y directores de centros de tecnificación federativos y de clubs de los países participantes con la presencia de Jordi Canals, miembro de la Comisión de Reglamento y consejero técnico de ISMF.

LUNES 5 DE AGOSTO

14hs - Sede Club Andino Bariloche Centro

Recepción de Integrantes, presentación Instructores, Chequeo de material, Clase teórica material de esquí de montaña; Prevención y protección de la salud en montaña; Atención de victimas en avalanchas; Doping y anti-doping.

MARTES 6 DE AGOSTO

9hs - Cerro Catedral

Clase Práctica, técnicas de deslizamiento y progresión, conversiones y transiciones. Almuerzo
Aplicación práctica de las técnicas aprendidas durante la mañana. Practica de auto-detención.

MIÉRCOLES 7 DE AGOSTO

9hs - Cerro Catedral



Federación Argentina
de Ski y Andinismo



International Ski
Mountaineering
Federation

Taller de transiciones y gestos técnicos de competición. Técnica de transición en competición (Sacar y poner pieles, poner esquís en la mochila y caminar, cambiar de modo subida a modo bajada). Almuerzo. Video competencias Clase teórico práctica sobre nivología y técnicas de socorro en aludes (Utilización de ARVA, pala y sonda, Tipos de competencias, reglamento ISMF.

JUEVES 8 AGOSTO

9hs - Cerro Catedral

Práctica de competición en un circuito tipo Sprint, donde se aplicará todo lo aprendido. Almuerzo Cierre del campo de entrenamiento y paseo de despedida con esquís por el centro de ski.