

CURSO ONLINE 2020

PREVENCIÓN DE LESIONES

Criterios de retorno al deporte post lesión

22, 23 y 24 OCTUBRE

CAPACITA EQUIPO PHYSICAL



Federación Argentina
de Ski y Andinismo

JUEVES 22 DE OCTUBRE

MODULO 1

Dirigido a entrenadores, profesores, preparadores físicos, cuerpo médico

18 HS

INTERACCIÓN ENTRE CUERPO MÉDICO Y PF PARA GENERAR INTERVENCIONES EFECTIVAS EN PREVENCIÓN EN ESQUÍ DE ALTO RENDIMIENTO

Contenidos: Uso de nuevas tecnologías para evaluar, evidencias sobre screening y trabajos preventivos. **Orador:** Lic. Javier Franco (BCR)

19 HS

EVALUACIONES Y MANEJO DE LA CARGA EN ENTRENAMIENTO DE FUERZA EN ATLETAS DE ALTO RENDIMIENTO

Contenidos: Evaluación de la fuerza con tecnología y sin tecnología. Tasa de desarrollo de la fuerza y fatiga **Orador:** Lic. Prof. Lucas Pereira Thiem (CBA)

20 HS

ENTRENAMIENTO INERCIAL Y ENTRENAMIENTO BASADO EN LA VELOCIDAD

Contenidos: Principios y aplicaciones de estas modalidades para las adaptaciones en rendimiento y prevención de lesiones en deportes de inercia **Orador:** Lic. Javier Asinari (CBA)



VIERNES 23 DE OCTUBRE

MODULO 2

Dirigido a entrenadores, profesores, preparadores físicos, cuerpo médico

18 HS

LESIONES MUSCULARES Y TENDINOSAS EN ATLETAS EN FORMACIÓN

Contenidos: Consideraciones sobre lesiones en trabajos físicos fuera de la nieve. Orador: Lic. Klgo. Javier Franco (BCR)

19 HS

PREPARACIÓN FÍSICA ESPECÍFICA PARA EL DESARROLLO DE UN FUTURO DEPORTISTAS PROFESIONAL.

Contenidos: Principios y objetivos del entrenamiento deportivo para el desarrollo saludable de un deportista de elite en etapas formativas . **Orador:** Lic. Prof Lucas Pereira Thiem (CBA)

20 HS

RETORNO AL DEPORTE EN EL ESQUIADOR POST LESIÓN LIGAMENTO CRUZADO ANTERIOR

Contenidos: Criterioso de RTS y RTP en toma de decisión en el retorno a skiar post lesión de LCA. Orador: Lic. Klgo Javier Asinari (CBA)

19:50HS

CIERRE

Orador: Lic. Matias Sampietro – Equipo Physical (CBA)



SÁBADO 24 DE OCTUBRE

MODULO 3

Dirigido a la comunidad deportiva en general (COSTO ADICIONAL \$500 – VER INFO INSCRIPCIONES)

10 HS

PREVENCIÓN EN DEPORTES DE INERCIA

Contenidos: Evidencias, nuevos abordajes. Sistemas Dinámicos Complejos. **Orador:** Lic. Klgo Matias Sampietro (CBA)

10.45 HS

LESIONES MÁS COMUNES EN ESQUÍ DE COMPETENCIA

Contenidos: Manejo Kinesiológico de las lesiones más comunes. Factores de Riesgo. Evidencias sobre intervenciones y programas. **Orador:** lic. Klgo Javier Franco (BCHE)

11:30 HS

LAS CUALIDADES FÍSICAS EN ETAPAS FORMATIVAS

Contenidos: Desde los Clubes a la Alta Competencia. Consejos y Consideraciones para armar programas físicos en edades tempranas. **Orador:** Lic. Prof. Lucas Pereira Thiem (CBA)

12:15 HS

LESIÓN DEL LIGAMENTO CRUZADO ANTERIOR EN ESQUIADORES.

Contenidos: Manejo Quirúrgico. Opciones, tipos de injertos y su relevancia en el rendimiento del atleta. **Orador:** Dr Martin Buchuk (BCHE)



CUERPO DOCENTE

Mg Lic . Matías Sampietro

- ✓ Magister en Prevención y readaptación físico deportivo. Universidad Internacional Isabel I de Castilla.
- ✓ Experto Universitario en Prevención de lesiones y Readaptación Físico Deportiva. ICEFS Universidad Internacional Isabel I de Castilla.
- ✓ Licenciado en Kinesiología y Fisioterapia.
- ✓ Profesor de Educación Física.
- ✓ Alumno de Doctorado en Ciencias de la Salud. (UNC).
- ✓ Docente en Master Universitario en Entrenamiento y Nutrición Deportiva. Universidad Europea de Madrid.
- ✓ Docente en Máster Internacional en Entrenamiento Personal, Prevención y Readaptación Físico-Deportiva. Máster certificado por la Universidad Internacional Isabel-ICEFS y el American College of Sport Medicine (ACSM).
- ✓ Docente en Posgrado de kinesiología deportiva de alto rendimiento. ESITEF
- ✓ Docente en Posgrado en Fisioterapia deportiva. UPAEP-ESITEF- sede Guadalajara y Puebla (México).
- ✓ Certificado en Entrenamiento en deportes de equipo. BARCA INNOVATTION HUB UNIVERSITAS. UNIVERSIDAD SIGLO XXI. Curso. Prevención de lesiones.
- ✓ Docente en Congresos, Simposios y jornadas a nivel Nacional e Internacional

Lic. Javier Franco

- ✓ Kinesiólogo Fisiatra- MP 390 MN 6451
- ✓ Profesor Nacional de Educación Física-INEF Gral. Belgrano.
- ✓ Director de KinesioSport Patagonia – Bariloche
- ✓ Postgrado Entrenamiento Alto Rendimiento Univ. Buenos Aires.



- ✓ Aval Hospital Argerich como formador en rotación anual extramural de residentes en la zona Patagonia, en Kinesiología del Deporte.
- ✓ Certificación del gobierno CABA.
- ✓ Ex Docente Biomecánica Funcional. ISES (Instituto Superior Enseñanza Esquí)
- ✓ Docente Curso Postgrado Kinesiología Deportiva de Alto Rendimiento. ESITEF (Argentina y México) Klgia Deportiva y Funcional en Hombro
- ✓ Docente Residencia Kinesiología Hospital Ramon Carrillo – Bariloche.
- ✓ Fellowships Aspen Valley Hospital-Co. USA
- ✓ Orthopedic Associates of Aspen and Glenwood – Mid Valley, Glenwood Springs. Co. USAAspen Valley Hospital- Co. US
- ✓ Ex editor de la revista científica de la AKD
- ✓ Esquiador, Instructor esquí AADIDES por mas de 15 años. Club Andino Bariloche, CAS , Escuela Ski Max.

Lic. Lucas Pereyra Thiem

- ✓ Licenciado en Educación Física (UNCA)
- ✓ Experto Universitario en Prevención de lesiones.
- ✓ Experto en Evaluaciones deportivas y de rendimiento
- ✓ Docente de Equipo Physical.
- ✓ Co-directo de Integral Progress

Lic. Kgo Javier Asinari

- ✓ Lic. En Kinesiología y Fisioterapia
- ✓ Lic. de Educación Física
- ✓ Experto en Readaptación físico deportiva post-lesión
- ✓ Experto en evaluaciones funcionales y de rendimiento en lesiones deportivas



- ✓ Coordinador de área de Readaptación Física y Reinserción Deportiva Pro-Life Espacio360 (2010 a la fecha)
- ✓ Docente de Equipo Physical.

COSTOS E INSCRIPCIONES

MODULO 1 Y 2 – Acceso sin cargo referentes FASA/AADIDESS.

Pre- inscripción hasta el 20/10 al correo info@fasa.org.ar

Enviar NOMBRE COMPLETO, DNI Y CORREO ELECTRÓNICO

MODULO 3 – Acceso pago \$500 comunidad deportiva general.

Pre- inscripción hasta el 20/10 al correo info@fasa.org.ar

Enviar NOMBRE COMPLETO, DNI Y CORREO ELECTRÓNICO

Una vez recibido el pedido se enviará información y número de cuenta bancaria para hacer transferencia bancaria

