

# Instructivo para Completar la “Historia Clínica y APTO FASA”

Para realizar la Evaluación Física requerida anualmente para los atletas federados o aquellos que deseen federarse requieren una Historia Clínica que puede descargar en su computadora o celular de la página de FASA ([www.fasa.org.ar](http://www.fasa.org.ar)).

**Este nuevo procedimiento nos permitirá tener informatizado los datos de salud de todos los atletas federados**

Los archivos se llaman: **“Historia\_Clinica\_FASA\_E.pdf”** y **“APTO\_Médico\_FASA\_E.pdf”**

Estos archivos son “Formularios pdf” que se pueden completar con el Adobe Acrobat Reader y guardar muy fácilmente en cualquier computadora, celular, etc que tenga el programa “Adobe Acrobat Reader”. Este programa (o app para celular) es gratuito y para computadoras se descarga del siguiente link:

<https://get.adobe.com/es/reader/> . Es muy fácil de usar y sirve para ver todos los archivos .pdf . Otros no sirven

Luego de instalarlo (o si ya lo tiene) puede abrir el archivo “Historia\_Clinica..” descargado y siga los siguientes pasos:

- El Primer Archivo es una Historia Clínica y tiene 4 hojas. **El Segundo Archivo es el APTO QUE DEBEN ENVIAR A SU CLUB:**
  1. Hojas 1 a 4: **Antecedentes Personales y Familiares + Hoja para Examen Clínico Y Estudios**
  2. **Certificado o APTO Médico Final FASA para Federados**

• **La Historia Clínica Médica Deportiva FASA es OPCIONAL y DEBE ser completada por el o los médicos que participen en la evaluación. Los Médicos pueden usar cualquier otra Historia Clínica de su preferencia.**

• Si emplean esta Historia Clínica al abrir verán que los espacios para llenar están como campos de color celeste. Sólo tiene que escribir en cada campo lo requerido. Los campos con una flechita indican que son campos desplegables que si pinchan en la flecha verán opciones que podrán elegir. En caso que no este la opción hay una opción “Texto:” donde pueden escribir lo que les parezca correcto.

• **Para Facilitar el llenado TODOS los campos están seteados como Normal. Por ello Sólo deberán cambiar los que no lo fueran!**

• Los campos como “cuadraditos” son simplemente para clicar si es positiva la opción. Verán que se llenará con una cruz. Si se equivocan simplemente cliquean nuevamente y se borra la cruz.

• Los campos que son de números sólo le permitirán llenar números. Las fechas van en formato de fecha: dd/mm/aaaa, pej 15/07/2018

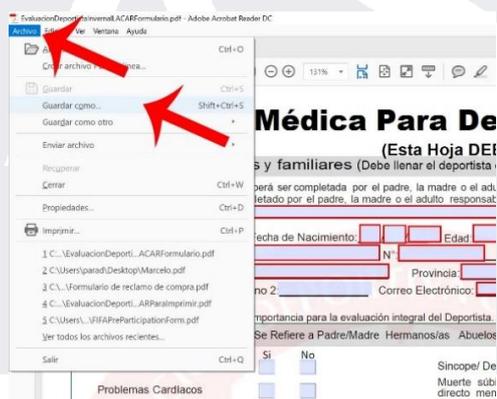
• Si escuchan un sonido al llenar un campo tal vez estén cometiendo algún error que no les permite llenar, pej: letras donde van números.

• Si desconocen la respuesta dejen la opción libre

• Una vez completados todos los datos deben guardar el archivo. Para ello van a la pestaña **“Archivo”** y allí a **“Guardar como....”**. Y lo guardan con el **Apellido\_NºDNI del Atleta.**

Pej: Si el deportista es Jorge Suarez (DNI 39455766) el archivo se guardará como

“Suarez\_39455766.pdf”. **Es muy importante guardarlo de esta manera para luego Enviarlo.**



- Una vez guardado el médico puede enviar x email o whatsapp o lo pueden llevar en un pendrive o su celular a la consulta o simplemente tener su Historia Clínica Deportiva en su celular.
- El médico puede descargar los archivos directamente de la página de FASA en el momento de la consulta y llenar todo el formulario junto con Uds.
- El médico puede completar todo con la computadora.
- **Cómo probablemente le lleve más de una consulta por los estudios necesarios luego de cada consulta se guarda el archivo exactamente igual que la primera vez. Cuando regresen se abre ese archivo y se completa.**
- Una vez completado Todo el proceso se guarda el archivo con el Apellido y Número DNI exactamente igual que se mostró más arriba. Pej: Jorge Suarez (DNI 39455766) el archivo se guardará como "Suarez 39455766.pdf"
- La Historia Clínica que se guardó como "Apellido\_Nombre\_NºDNI\_Año" si desean se puede enviar x email a la siguiente dirección: [departamentomedico@fasa.org.ar](mailto:departamentomedico@fasa.org.ar) ya que el Departamento Médico lo guardará para su evaluación y el proceso de Federarse. **Los datos allí contenidos sólo estarán disponibles para el Departamento Médico de FASA por motivos de Confidencialidad.**
- **El archivo aparte "APTO\_Médico\_FASA\_E.pdf" se guarda como "APTO\_Apellido\_NºDNI.pdf" y puede ser firmado por el médico con una foto de su firma o deberán imprimir ese APTO para que tenga la firma y sello del profesional que intervino a fin de la certificación legal.** Pej: Si el deportista es Jorge Suarez (DNI 39455766) el archivo se guardará como "**APTO\_Suarez\_39455766.pdf**".
- Es importante que sepan que en el momento de enviar los archivos **deberán entregar el Certificado de Médico Final.** (O los pueden descargar de [www.fasa.org.ar](http://www.fasa.org.ar))

Por ello al Club **SÓLO DEBEN ENTREGAR o ENVIAR**  
 el "Certificado o APTO Médico Final FASA Federados"  
 con Firma y Sello del médico

Ante cualquier duda para completar la Historia Clínica o APTO pueden enviar un mensaje de consulta a [departamentomedico@fasa.org.ar](mailto:departamentomedico@fasa.org.ar)



Dr. Marcelo Parada  
 Director Departamento Médico FASA

# FASA